

# JOURNEE ZAZEN

Avec la nonne zen *YASHÔ* Valérie Guéneau

Dimanche 22 mai 2022

Arrivée: 7:30 | Début: 8:00 | Fin: env. 18:00  
Coût: CHF 60.-, repas de midi inclus

ZEN DOJO ZÜRICH MUIJOJI  
Rindermarkt 26  
8001 Zurich

[www.zen.ch](http://www.zen.ch)  
[info@zen.ch](mailto:info@zen.ch)

