ZEN DOJO CENTER MUJOJI ZÜRICH

ZEN

Rohatsu '26

À Walkringen
Avec *Eishuku* Monika
Leibundgut
5 – 8
décembre 2026

ZEN

Rohatsu '26

Etre assis en silence transforme les cœurs en
miroirs qui ne retiennent rien.
Si nous nous éveillons à cette conscience,
tous les phénomènes sont comme des images,
devant notre miroir:
ce qui vient ne reste pas attaché,
ce qui s'en va ne laisse aucune trace.
Hanshan Deqing

Adresse:
Jugend- und Tagungsstätte Walkringen,
Auf dem Bühl 571, 3512 Walkringen

Accès:
Train/Bus :
Au départ de Zürich changer à Burgdorf. Ensuite prendre le Regioexpress en direction de Thoune et descendre à Walkringen.

Au départ de Berne prendre le train S7 jusqu'à Worb, ensuite le bus direction Walkringen. À Walkringen continuer avec le bus en direction de Worb et descendre à l'arrêt Wikartswil Dorf. Depuis l'arrêt Wikartswil Dorf, prendre à pied le chemin ascendant sur environ 800m.

Dès 20h un service de navette est mis en place à partir de Walkringen, sur demande préalable au dojo de Zurich.

Voiture :
Autoroute Berne-Thoune (A6) jusqu'à la sortie Muri, et de là prendre la direction de Worb. À partir de Worb, toujours continuer en direction de Enggistein / Burgdorf. À Enggistein, prendre la direction de Wikartswil. À Wikartswil tourner à gauche et continuer jusqu'à la Jugend- und Tagungsstätte

Inscription :
Par courriel à l'adresse info@zen.ch, par courrier à Zen Dojo Zürich, Rindermarkt 26, 8001 Zurich, ou par téléphone au +41 44 261 81 59.

Horaire:
Arrivée: vendredi 4 décembre dès 17h jusqu'à 22h au plus tard, repas du soir à 19h30.
Fin : mardi 8 décembre après le lunch, aux environs de 14h.

Participation financière :
CHF 280.- (230 €) pour l'enseignement, le séjour et le couvert. Payable à l'avance au dojo zen de Zurich:
IBAN: CH62 0900 0000 8002 8152 5
Zen-Dojo Zürich
8001 Zürich

À apporter :
Zafu (coussin rond et bien rembourré, environ 10 cm de hauteur, peut être acheté sur place), kimono noir ou tenue confortable et de couleur sombre, bol pour les repas avec cuillère et serviette (oryoki), sac de couchage (possibilité de location de linge de lit sur place).

Vous trouverez plus d'informations sur:
www.zen.ch

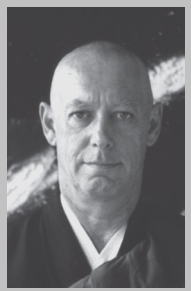
Rohatsu signifie littéralement « le huitième jour du douzième mois ». Le 8 décembre, selon la tradition, on commémore l'éveil de Bouddha Shakyamuni. Au matin du huitième jour du douzième mois, lorsqu'il vit l'étoile du matin, après avoir passé plusieurs semaines assis en zazen, Shakyamuni s'éveilla et devint Bouddha. Pour fêter cet instant historique, la sesshin de Rohatsu a lieu chaque année dans les temples zen du monde entier.
Lors de cette sesshin intensive, il n'y a que peu d'enseignement et de samu. Tout se concentre sur zazen. Chacun est assis avec soi-même, relié aux autres dans l'harmonie.

***Se-Shin*, toucher l'esprit**
La sesshin est ouverte à tous. Pour cette sesshin, il est souhaitable d'être présent du début à la fin.
Une sesshin offre la possibilité de pratiquer la voie de Bouddha à l'intérieur de la sangha et de devenir profondément intime avec soi-même.

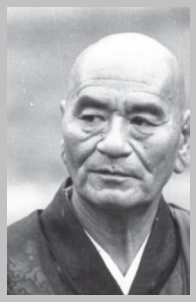
Je ne dirai pas au monde trouble
qu'il doit devenir pur.
Je me lave moi-même et contemple le cours
du ruisseau dans la vallée.

Ryokan

Eishuku Monika Leibundgut est une disciple proche de Missen Michel Bovay, a été son assistante pendant plus de 20 ans, et depuis le décès de ce dernier, elle dirige le dojo zen de Zurich. Elle est soutenue dans cette fonction par d'autres élèves de Missen Michel Bovay. Elle a reçu l'ordination de nonne en 1988. En mai 2012 elle a reçu la transmission du dharma de Maître Yuko Okamoto au temple de Teishoji au Japon.



Missen Michel Bovay était un disciple proche de Maître Taisen Deshimaru et fut, après le décès de ce dernier, l'un des responsables de la transmission de son enseignement. Il reçut la transmission du dharma de Maître Yuko Okamoto, dirigea le dojo zen de Zurich pendant plus de vingt ans et lui apporta son soutien jusqu'à sa mort en avril 2009.



Mokudo Taisen Deshimaru, fondateur de l'Association Zen Internationale (AZI), est l'héritier dans le dharma de maître Kodo Sawaki (1880-1965). Il arriva en Europe en 1967 afin d'y planter la graine de l'authentique pratique du zen. En l'espace de quinze ans, il créa plus de cent dojos et groupes de zazen ; il est le fondateur de l'AZI.
Maître Deshimaru mourut en 1982.

ZEN DOJO CENTER MUIJOJI ZÜRICH